

Salate

Big-Nuts 15,50

Gebackener Ziegenkäsestrudel auf warmem Linsensalat, durchzogen mit Karottenstreifen, Walnüssen & Balsamicodressing, dazu 69er Brot *enthält Laktose, Gluten, Senf

Pilz-Master 15,50

Gegrillte Zwiebeln, Champignons & Speck auf Salatmix mit Kresse, Sonnenblumenkernen, Gurken, Tomaten & Balsamicodressing, dazu 69er Brot *enthält Gluten, Senf, Antioxidationsmittel

Doctor-Health 15,50

Veganer Salat mit Falafelbällchen & gebratenen Zwiebeln auf Salatmix mit Kresse, Sonnenblumenkernen, Gurken, Tomaten & Fruity-Senfdressing, dazu 69er Brot *enthält Gluten, Senf

Sundancer 15,50

Gegrillte Hähnchenbruststreifen auf Salatmix mit Kresse, roten Zwiebeln, Sonnenblumenkernen, Gurken, Tomaten & Fruity-Senfdressing, dazu 69er Brot *enthält Gluten, Senf

Die Queen 15,50

5 gebackene Mozzarella Sticks auf Salatmix mit Kresse, Sonnenblumenkernen, Gurken, Tomaten & Balsamicodressing, dazu 69er Brot *enthält Gluten, Senf, Laktose

Manager 24,90

Gegrilltes 250g Rumpsteak auf Rucola mit Grana Padano, Tomaten, roten Zwiebeln, Sonnenblumenkernen & Balsamicodressing, dazu 69er Brot *enthält Gluten, Senf

Burritos

Fitness Stengel 13,50

Veganer Burrito gefüllt mit Falafelbällchen, Salat, Tomate, Schlangengurke, roten Zwiebeln, Guacamole & Tomate-Basilikumdip *enthält Gluten

Onkel Triton 13,50

Burrito gefüllt mit Thunfisch, Grana Padano, Salat, Tomate, Schlangengurke, roten Zwiebeln, Guacamole & Tomaten-Basilikumdip *enthält Gluten

Der Bachelor 13,50

Burrito gefüllt mit Hähnchenbruststreifen, Grana Padano, Salat, Tomate, Schlangengurke, roten Zwiebeln, Guacamole & Tomaten-Basilikumdip *enthält Gluten

Ofenkartoffeln

Classic 9,50

Ofenkartoffel mit Kräuterquark *enthält Laktose

Champignon 12,90

Ofenkartoffel mit Kräuterquark & gebratenen Champignons *enthält Laktose

Chicken 14,90

Ofenkartoffel mit Kräuterquark & gegrillten Hähnchenbruststreifen *enthält Laktose

Vegan 14,90

Ofenkartoffel mit Mandelaioli & Falafelbällchen *enthält Gluten, Mandeln, Senf

Vom Grill

Büro-Buddy  15,80

Gegrilltes 250g Rumpsteak, eine Beilage ist im Preis noch nicht enthalten

Ladys Style  5,90

180g Hähnchenbruststreifen vom Grill, eine Beilage ist im Preis noch nicht enthalten

Pottstängel  4,50

Currywurst vom Grill, eine Beilage ist im Preis noch nicht enthalten
*enthält Antioxidationsmittel

Dips

DIPS 0,80

Ketchup,  Mayo,  Senf 

Hausgemachte vegane Mayo   1,50

Hausgemachte Dips !!!! 1,50

69-Creamdip  **BBQ-Sauce** 
(Sour creme Charakter und Tomatennote)
*enthält Laktose
(Gut abgerundet, mit leichter Fruchtnote)
*enthält Gluten,

Burgermayo  **Currysauce** 
(Würzig mit Knoblauch und Tomatennote)
*enthält Senf, Ei
(Der Klassiker, einfach lecker)
*enthält Antioxidantien

Guacamole  **Bärlauchbutter** 
(Cremig, erfrischend, mit Tomatenwürfeln)
*enthält Soja
(Würzig, für euer Rumpsteak)
*enthält Senf

Käsesauce  **Mandelaoli** 
(Gekocht mit Schmelzkäse und Cheddar)
*enthält Laktose
(Absolut cremig mit hohem Mandelanteil)
*enthält Mandeln, Soja, Senf

Scharfe Tomatensauce  **Sweet-Chili** 
(Gekocht mit Chilischrot)
(Gekocht mit Ingwer und Orange)

Tomaten-Basilikumdip  **Kräuterquark** 
(Erinnert an ein leichtes rotes Pesto)
(Sehr passend zu Steakhousepommes !!)
*enthält Laktose

Beilagen

Heimat Pommes  4,80

Klassische Pommes wie man sie kennt

Steakhouse Pommes  4,80

Breite Pommes mit Schale

Süßkartoffelpommes  5,80

Falafelbällchen  5,80

Hausgemacht
*enthält Gluten

69er Brot  3,50

Graubrot, wechselnd mit diversen Kernen
*enthält Gluten

5 Mozzarellasticks 5,90

Knusprig, lecker !!!!
*enthält Gluten, Laktose

Datteln im Speckmantel 6,50

7 Datteln im Speckmantel herzhaft !
enthält Antioxidantien

Ofenkartoffel  5,80

Ohne Dip

Hausgemachter Krautsalat  3,50

Mit feinen Weißkohl- und Karottenstreifen in Kräuter-Senf-Marinade
*enthält Senf

Kleiner bunter Salat  5,50

Wahlweise mit Fruity-Senf oder Balsamicodressing
*enthält Senf

Großer bunter Salat  9,90

Wahlweise mit Fruity-Senf oder Balsamicodressing
*enthält Senf

Große Portion Champignons  5,50

Große Portion Champignons & Zwiebeln vom Grill

Walnuss-Linsensalat  6,90

Warmer Linsensalat, durchzogen mit Karottenstreifen, Walnüssen & Balsamicodressing
*enthält Senf

Wähle dein Burgerbrötchen

Classic	ohne Aufpreis
Vollkorn	1,00
Mais-Chili	1,00
Hausgemachtes Low-Carb Powerbrötchen	2,50

Vegan & Veggie

Paradise

Normal 13,80

Veganer Gemüseburger mit hausgemachtem Gemüsepatty, Salat, Tomate, Mandelaioli & Sweet-Chili Sauce

*enthält Soja, Mandeln, Gluten

Green Monster

Normal 13,80

Vegetarischer Gemüseburger mit hausgemachtem Gemüsepatty, Salat, Tomate, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Mandelaioli

*enthält Soja, Laktose, Gluten

La Caramba

Normal 13,80/ Klein 10,90

AUCH VEGAN MÖGLICH !!!! NUR KÄSE ABBESTELLEN !!!!

Vegetarischer Bohnenburger mit hausgemachtem Kidneybohnenpatty, Grana Padano, Rucola, Tomate, Mandelaioli & scharfe Tomatensauce

*enthält Laktose, Gluten, Hafer, Soja

Falafel Burger Normal 13,80 / Klein 10,90

Veganer Falafelburger mit hausgemachtem Falafelpatty, Salat, Tomate, Tomaten-Basilikumdip & Mandelaioli

*enthält Soja, Mandeln, Gluten

Bean Bandit

Normal 13,80/ Klein 10,90

Vegetarischer Bohnenburger mit hausgemachtem Kidneybohnenpatty, Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, Tomaten - Basilikumdip & 69 Creamdip

*enthält Laktose, Gluten, Hafer

Burger

Kinderlachenburger

Normal 13,90

Saftiges Rindfleischpatty mit Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, Röstzwiebeln, Mandelaioli und Sweet - Chili

1 € gehen als Spende an Kinderlachen !!!

*enthält Soja, Mandeln, Gluten, Laktose, Antioxidantien

Stereomann

Normal 11,80/ Klein 8,90

Saftiges Rindfleischpatty mit Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Tomate-Basilikumdip

*enthält Laktose, Gluten, Antioxidantien

Cheeseburger

Normal 12,80 / Klein 9,90

Saftiges Rindfleischpatty mit Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Tomate-Basilikumdip

*enthält Laktose, Gluten, Antioxidantien

Dicker Schlemmer Normal 13,80 / Klein 10,90

Saftiges Rindfleischpatty mit gegrilltem Bacon, Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Tomate-Basilikumdip

*enthält Laktose, Gluten, Antioxidantien

Smoove Pig

Normal 13,80/ Klein 10,90

Hausgemachtes Pulled Pork mit gebratenen Zwiebeln, Salat, Tomate, eingelegten Gurken & würziger BBQ-Sauce

*enthält Soja, Antioxidantien, Gluten

Girls Obsession

Normal 13,80/ Klein 10,90

Gegrillte Hähnchenbruststreifen mit Cheddar, Salat, Tomate, Mandelaioli & 69-Creamdip

*enthält Soja, Mandeln, Laktose, Gluten

Il Re

Normal 13,80/ Klein 10,90

Saftiges Rindfleischpatty mit Jalapenos, Grana Padano, Rucola, Tomate, roten Zwiebeln & Sweet-Chili Sauce

*enthält Laktose, Gluten, Säuerungsmittel

Wähle dein Burgerbrötchen

Classic	ohne Aufpreis
Vollkorn	1,00
Mais-Chili	1,00
Hausgemachtes Low-Carb Powerbrötchen	2,50

Specialburger

Der Körperklaus 14,90

Der Low-Carb Burger mit gegrillten Hähnchenbruststreifen in einem Mantel aus Quinoa, Haferflocken & Leinsamen, dazu Kräuterquark, Rucola, gehackten Tomaten, Zwiebeln & Schlangengurke im hausgemachten Low-Carb Powerbrötchen

*enthält Laktose, Hülsenfrüchte, Mandeln

Der Trucker 13,90

Saftiges Rindfleischpatty mit hausgemachten Röstzwiebeln, Spiegelei, Cheddar, Salat & würziger Burgermayo

*enthält Laktose, Gluten, Ei

He-Man 20,90

Unser Riesenburger: Doppeltes Rindfleischpatty (360g) mit doppelt Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Tomate-Basilikumdip

*enthält Laktose, Gluten

Der Pöhler 29,90

Der Triple-Burger mit drei Rindfleischpattys (540g), drei Portionen Bacon, drei Scheiben Cheddar, Salat, Tomate, eingelegten Gurken, roten Zwiebeln, 69-Creamdip & Tomate-Basilikumdip

*enthält Laktose, Gluten, Antioxidantien

Extras

Portion Bacon 1,80

*enthält Antioxidantien

Cheddar oder Grana Padano 1,00

*enthält Laktose

Jalapenos 0,50

*enthält Antioxidantien

Hausgemachte Röstzwiebeln 0,50

*Enthält Gluten

Burger-Portion Champignons 0,50

Rucola 0,50

gegrillte Hähnchenbruststreifen 5,90

180g Rindfleischpatty 7,50

180g Gemüsepatty 7,00

*enthält Gluten

180g Falafelpatty 7,00

*enthält Gluten

180g Kidneybohnenpatty 7,00

*enthält Gluten, Hafer

Hausgemachtes Pulled Pork 7,00

Dessert

Hausgemachtes Dessert

Bitte kommt zum Dessertschrank am Tresen !!!!!

....und natürlich ebenfalls Vegan oder Glutenfrei !

Hausgemachter Eistee

Black Passion 0,2l - 2,90 / 0,4l - 5,70

Darjeeling mit Maracujapürree, Vanille & Orange

Green Devil 0,2l - 2,90 / 0,4l - 5,70

Grüntee, frischer Ingwer & Zitrone

Red Heaven 0,2l - 2,90 / 0,4l - 5,70

Erdbeer-Himbeertee mit pürierten Erdbeeren, Himbeeren & frische Minze

White Peach 0,2l - 2,90 / 0,4l - 5,70

Pfirsich-Melbatee mit Vanille & Pfirsichpürree

Softdrinks

Afri 0,2l - 2,60

Afri Cola oder Afri Cola ohne Zucker

Bluna 0,2l - 2,60

Zitrone, Orange oder Mix (Cola-Orange)

Rhodium Apfelschorle 0,25l - 2,60

Rhodium Wasser 0,25l - 2,50

Rhodium Classic oder Natur

Schweppes 0,2l - 2,90

Ginger Ale, Tonic Water oder Bitter Lemon

Fruchtsäfte

Unsere Säfte gibt es auch als Saftschorlen

Granini 0,2l - 2,80 / 0,4l - 5,50

Orange, Maracuja, Rhababer, Apfel, Johannisbeere oder KiBa

Flaschenbiere

Schöffelhofer Hefeweizen 0,5l - 4,90

Hefeweizen oder Hefeweizen alkoholfrei

Warsteiner alkoholfrei 0,33l - 3,50

Astra 0,33l - 3,50

Kiezmische (Radler)

Corona 0,33l - 3,90

Mit frischer Zitrone

Sommersby Apple-Cider 0,33l - 3,90

Vitamalz 0,33l - 3,20



BERGMANN

Vom Fass: Pils

Kraftvoll und belebend trinkt man eins zu jeder
Gelegenheit oder auch zwei. Schmeckt einfach gut und
so wie ein Pils sein soll!

0,3 l - 3,90 € / 0,4 l - 5,20 €

Vom Fass: Spezial

Mit sanfter Karamellnote überzeugt unser
Spezialbier auch manchen Weintrinker.

0,3 l - 4,10 € / 0,4 l - 5,40 €

Schwarz aus der Flasche

Charakter:

malzig, hochfeine Hopfennoten und ausgeprägte Röstaromen

0,33 l - 3,90 €

Export aus der Flasche

Charakter:

harmonisch, mild, ausgewogen

0,33 l - 3,90 €

Alkoholfrei aus der Flasche

0,33 l - 3,90 €

Kaffee

.....AUCH IN LAKTOSEFREI MIT SOYAMILCH

Espresso	2,90
Kaffee Crema	3,40
Cappuccino	3,70
*enthält Laktose	
Milchkaffee	3,90
*enthält Laktose	
Latte Macchiato	3,90
*enthält Laktose	
Kakao	4,10
*enthält Laktose	
Heiße Zitrone	3,90
Heiße Minze	3,90
Messmer Tee	3,50
Diverse Sorten	

Wein

Weißwein 0,2l - 5,90 / 0,75l - 22,00

Grauburgunder trocken, leichte Birnennote,
wenig Säure - aus der Pfalz / Hörner

Rose 0,2l - 5,90 / 0,75l - 22,00

Merlot feinherb, leichte Süße, wenig Säure
- aus der Pfalz / Hörner

Rotwein 0,2l - 6,50 / 0,75l - 24,00

Weich im Abgang - PUGLIA PRIMITIVO

Longdrinks

1,90

Gin Tonic 0,2l - 8,50

Siegfried Rheinland Dry Gin mit Schweppes Tonic Water auf Eis

Vodka Red Bull 0,2l - 8,50

Absolut Vodka mit Red Bull auf Eis

Vodka Orange / Lemon 0,2l - 8,10

Absolut Vodka zur Wahl mit Orange oder Bitter Lemon

Whiskey Cola 0,2l - 8,10

Jack Daniels Whiskey mit Cola auf Eis

Digestifs

Schnaps 0,2cl - 2,90

Obstler
Bachmann
Ramazotti
Sambuca
Ouzo
Vodka "Absolut"
Lakritzlikör "Kettenfett"
Fireball
Waldgeist
Eierlikör Hula Hoop
Nordhäuser Doppelkorn

Grappa Riserva 0,2cl - 3,50